

عمل بینی (رینوپلاستی)

هیچ عمل جراحی بینی صد در صد ایده آل و بدون عیب نخواهد بود. اگر شما قادرید که بجای متمرکز شدن روی عیوب جزئی، توجه خود را معطوف به میزان بهبودی حاصله نمائید، از عمل خود احساس لذت و رضایت خواهید کرد. در غیر این صورت بهتر است از انجام عمل رینوپلاستی صرف نظر کنید.

سن عمل جراحی بینی

در بچه ها محدودیت های مشخصی وجود دارد که مانع از جراحی بینی قبل از بلوغ کامل می شود اغلب دختران در پایان ۱۶ سالگی و پسرها در پایان ۱۸ سالگی به بلوغ کامل رسیده اند و میتوانند تحت عمل رینوپلاستی قرار گیرند. اصلاح عیوب بینی در این سن باعث میشود اعتماد به نفس نوجوان در یک زمان طلایی از زندگی وی بیشتر شود و نباید فراموش کنیم که در این زمان است که نوجوان نه تنها خودش را

میشناسد بلکه احتمالاً آینده اش را پایه ریزی خواهد کرد. از طرف دیگر امروزه تعداد قابل توجهی از متقاضیان رینوپلاستی افراد بالای ۴۰ سال هستند.

تاثیر جراحی بینی، رینوپلاستی در روحیه افراد

بسیاری از جوانان اظهار می کنند که در زندگی شان از شکل بینی خودشان رضایت نداشته اند و در نهایت برای جراحی بینی یا رینوپلاستی مراجعه کرده اند. چنانچه وضعیت عمومی و سلامتی فرد خوب باشد هیچ وقت برای جراحی بینی دیر نیست. در این موارد معمولاً رینوپلاستی (جراحی زیبایی بینی) همراه با سایر اعمال زیبایی صورت مثل کشیدن پوست صورت و به طور همزمان انجام می گیرد.

مراحل جراحی بینی، رینوپلاستی

در ویزیت اولیه شما تمام موارد لازم در مورد جراحی بینی، رینوپلاستی توضیح داده میشود و در صورت تمایل به انجام عمل، برای شما در خواست فوتوگرافی می شود که در واقع عکسهای مورد نیاز جهت طراحی عمل شماست.

نکات لازم قبل از جراحی بینی، رینوپلاستی

حداقل ده روز قبل از عمل جراحی بینی، رینوپلاستی از مصرف آسپیرین و داروهای مشابه (ایبوپروفن، دیکلوفناک سدیم، ایندوماسین، مفنمیک اسید و ...) خودداری فرمائید. استفاده از استامینوفن و ترامادول بلامانع است.

استعمال دخانیات به مدت ۴ هفته قبل و بعد از عمل جراحی بینی ، رینوپلاستی ممنوع است زیرا نیکوتین به دلیل انقباض عروقی، خونرسانی به بافت‌های عمل شده را مختل مینماید.

به مدت ۸ ساعت قبل از عمل جراحی بینی ، رینوپلاستی از نوشیدن و خوردن اجتناب کنید
لباس شما در هنگام مراجعه به کلینیک باید از نوعی باشد که مجبور نباشید از سر به تن کنید
نکات مهم در مورد خود عمل جراحی بینی ، رینوپلاستی

عمل رینوپلاستی و سپتوپلاستی با هردوروش بی هوشی عمومی و موضعی قابل اجراست.

با استفاده از متدهای غیر تخریبی جدید حداکثر عناصر بینی حفظ شده و احتمال بروز بدشکلی و سایر عوارض به حداقل خواهد رسید.

در انتهای عمل جراحی بینی ، رینوپلاستی از پانسمان چرب در داخل سوراخ‌های بینی استفاده خواهد شد که ظرف ۲-۳ روز خارج میشوند.

روی بینی آتل گچی یا پلاستیکی گذاشته شده که ظرف ۷-۱۰ روز برداشته میشود.

شما بعد از ظهر همان روز مرخص خواهید شد.

نکات لازم بعد از عمل جراحی بینی ، رینوپلاستی

در زمان ترخیص برای شما مسکن، آنتی بیوتیک و آنتی هیستامین نسخه میشود.

در هر زمان می توانید با پزشک خود تماس بگیرید. رژیم غذایی در ابتدا به صورت مایعات و از روز بعد معمولی میشود. به مدت ۲ هفته از مصرف خوردنی هایی که مستلزم حرکت زیاد لبها باشد (مثل سیب) پرهیز نمائید. سر شما در زمان استراحت باید کمی بالا تر از بدن باشد. کمپرس سرد (کیسه حاوی یخ) روی چشمها به مدت ۴۸ ساعت باعث کاهش ورم خواهد شد. میزان ورم در ظرف ۷۲ ساعت به حداکثر می رسد. ترشح از بینی تا ۷۲ ساعت طبیعی است و در صورت لزوم گاز کوچک جلوی بینی را تعویض نمائید. گچ بعد از ۷-۱۰ روز از روی بینی برداشته میشود. در طی این مدت می توانید بدون خیس شدن گچ استحمام کنید. شل شدن چسبها در طی ۵ روز اول طبیعی است.

بینی را می توانید با گوش پاک کن به آرامی تمیز کنید.

کبودی بعد از عمل طبیعی بوده و ظرف ۲ هفته از بین می رود. بعد از برداشتن گچ تغییرات عمده مشهود است ولی تغییرات تدریجی در طی ۱۲-۶ کامل میشود. بعد از برداشتن گچ تا ۳ هفته حق استفاده از عینک را ندارید و از آن پس به مدت ۳ هفته باید با چسب عینک را به پیشانی بچسبانید. تا سه هفته از فین کردن از طریق بینی باید اجتناب شود و در صورت بروز عطسه باید با دهان باز باشد. از فعالیت و ورزشهای سنگین مانند ائروبیک، وزنه برداری، خم شدن طولانی مدت برای ۳ هفته پرهیز شود. ورزشهای تماسی مانند کشتی، فوتبال، رزمی و غیره تا ۳ ماه ممنوع است. بخیه های خارجی در روز پنجم پس از جراحی بینی کشیده شده و بخیه های داخلی خودبخود جذب می شوند.

بینیشما بعد از جراحی نسبت به نور خورشید حساس است، بنابراین تا ۸ هفته در معرض آفتاب طولانی مدت قرار نگیرید یا از کرمهای ضد آفتاب استفاده نمائید.

حس نوک بینی شما بعد از جراحی بینی، رینوپلاستی کاهش یافته ولی در ظرف چندین هفته به حالت طبیعی برمی گردد

عوارض عمل جراحی بینی

به طور کلی میتوان گفت که عوارض عمل جراحی بینی (رینوپلاستی) ناچیز است ولی این عوارض میتواند قابل توجه باشد. شایع ترین عارضه ای که بیماران بعد از عمل جراحی از آن شکایت دارند عدم رضایت از فرم بینی خود میباشد گاهی اوقات این عدم رضایت به علت انتظارات غیر معقول بیماران میباشد و گاهی اوقات واقعا فرم بینی مورد قبول نمیشد و مطابق استاندارد ها نیست مثلا زاویه نوک با لب کم میباشد عارضه دیگر مشکلات تنفسی میباشد که چنانچه در حین عمل به آن پرداخته شود میتوان از ایجاد آن جلوگیری کرد. اسکار کنار پرده های بینی نیز میتوان موجب نارضایتی بیماران شود مخصوصا در بیماران با پوست تیره این مشکل بیشتر است. عارضه دیگر بینی کجی آن است باید توجه داشت که بینی کج بعد از عمل جراحی به طور قطع صاف نخواهد شد و در صدی از آن ها لازم است مجددا جراحی شوند گاهی اوقات قوز پشت بینی کاملا از بین نمی رود لازم است مجددا در طی یک جراحی اصلاح شود در دست جراحان مجرب هم حدودا بین ۳ تا ۵٪ لازم است جراحی مجددا انجام شود.

بینی گوشتی (fatty nose)

این نوع بینی اصطلاحا به بینی گفته میشود که پوست بسیار کلفتی دارد و پره های بینی بزرگ هستند و معمولا نوک بینی بسیار پهن و بزرگ و گرد هستند. قوز بینی بسیار کم است. روش جراحی در این بینی ها مختصری با جراحی بینی عادی متفاوت است. در این نوع بینی ها کوچک کردن بینی باید با احتیاط فراوان صورت گیرد چنانچه بینی خیلی کوچک شود چون پوست بینی قابلیت ارتجاعی زیادی ندارد نمیتواند به قالب زیرین خود بچسبد و در نتیجه به شکل برآمدگی در ناحیه

نوک در می آید . گاهی اوقات لازم است مختصری طول این نوع بینی ها را بلند کرد . بعد از عمل جراحی این نوع بینی ها تورم بسیار زیاد است و لازم است مکرراً تزریق آمپول کورتن داخلی بینی و اصلاحاً فیروز انجام شود . باید به بیماران توصیه کرد که صبور باشند و نتیجه عمل را بعد از یکسال ببینند.

مشکلات و شایعات رایج بعد از جراحی بینی

یکی از شایع ترین مشکلات بیماران بعد از عمل جراحی بینی اظهار تورم مخصوصاً در ناحیه نوک بینی است

باید دانست که تورم ارتباطی با نوع جراحی بینی ، رینوپلاستی ندارد و بستگی کامل با نوع پوست (کلفتی یا نازکی) آن دارد. که

بهتر است شب ها از دو بالش در زیر سر استفاده کرد تا از تورم صبحگاهی در ناحیه نوک بینی جلوگیری شود.

و یا می توان شب ها در ناحیه نوک بینی چسب محکم زد.

در برخی از موارد استفاده از کورتن به شکل تزریقی در ناحیه نوک بینی توصیه می شود ولی بهتر است بیش از

۲ تا ۳ بار استفاده نشود.

آب ریزش بینی بعد از جراحی بینی ، رینوپلاستی

مشکل شایع دیگر آب ریزش از بینی است که بهتر است از داروهای آنتی هیستامین استفاده گردد. و حل این مشکل مستلزم گذشت زمان است و به مرور بهتر می شود

احساس برآمدگی یا فرورفتگی در هنگام لمس بینی

مشکل دیگری که بیماران مطرح می کنند این است که است که در هنگام لمس بینی خود در نقطه ای برآمدگی یا تیزی استخوان را حس می کنند این امر بسیار شایع است مخصوصاً در افرادی با شخصیت وسواسی این امر شایع تر است.

باید دانست که دقت در لمس به مراتب از نگاه دقیق تر است و باید توضیح داد که در اکثر بیماران می توان با لمس

فرورفتگی و برآمدگی را تشخیص داد و این اشکال ربطی به جراحی بینی ، رینوپلاستی ندارد ولی اگر برآمدگی و فرورفتگی در نگاه و در ظاهر فرد مشخص بود لازم است که ترمیم انجام شود.

هر نگاه دقیق به صورت می تواند اشکالات جزئی را نشان دهد ولی همه آنها نیاز به ترمیم ندارند.

علل و عوامل مشکلات تنفسی بعد از عمل جراحی بینی ، رینوپلاستی

از دیگر موارد مراجعه بیماران بعد از جراحی بینی این است که اظهار می کنند دچار مشکل تنفسی شده اند

در اینگونه موارد باید معاینه دقیق صورت گیرد و اگر اشکال در معاینه مشخص شود باید ترمیم صورت گیرد .

اما در اکثر موارد هیچ علتی پیدا نمی شود . در اینگونه موارد باید توضیحات لازم به بیمار داده شود که هر بینی دارای یک سیکل طبیعی است.

سیکل طبیعی بینی چیست؟

به زمانی گفته می شود که در آن گاهی سوراخ سمت چپ و گاهی سوراخ سمت راست بینی گرفته و سپس بازمی شود به این اتفاق سیکل طبیعی بینی می گویند .

بیماران پس از جراحی بینی ، رینوپلاستی به علت دقت زیاد به وضعیت تنفسی خود به این سیکل پی می برند و آنرا مشکل تنفسی خود می پندارند. باید دانست که در اکثر مواقع یک طرف بسته است این می تواند قابل اصلاح باشد در غیر این صورت این وضعیت سیکل طبیعی بینی است و بهتر است با آن مدارا شود.

نکته ۱: در هوای خشک بهتر است از اسپری مرطوب کننده بینی یا از بخور آب به شکل سرد استفاده شود.

مشاهده نامنظمی ها بر روی بینی

مشکل شایع دیگر نامنظمی هایی است که بر روی بینی یا در اصطلاح بیماران رو تیغه بینی مشاهده می گردد

که معمولاً اظهار می کنند که فرورفتگی یا برآمدگی استخوانی بر روی بینی خود می بینند .

راه حل چیست: در اینگونه موارد اگر نامنظمی ها مختصر باشد می توان با تزریق فیبرها یا ژل این موارد

را اصلاح کرد ولی اگر خیلی زیاد باشند باید ترمیم صورت گیرد.

عدم تقارن شکلی سوراخ ها

مسئله دیگر که در اینجا به آن می پردازیم عدم تقارن شکلی سوراخ هاست که این عدم تقارن به هیچ عنوان ملاک

عدم موفقیت جراحی بینی ، رینوپلاستی نمی باشد بلکه امری است کاملاً طبیعی که به مرور زمان بهتر می شود و اختلاف

بین ۵٪ تا

۱۰٪ بین دو سوراخ بینی احتیاج به ترمیم ندارد و گاهی اوقات این عدم تقارن بین دو سوراخ بینی به هیچ وجه اصلاح پذیر نیست.

نکته ۲: بیماران عزیز باید به این نکته توجه کنند که سوراخ بینی ملاک اصلی زیبایی بینی نیست بلکه عرض، طول و میزان تناسب زوایای بینی ملاک زیبایی بینی است .
عدم تقارن سوراخ ها در نگاه اول دیده نمی شود بلکه باید از زیر بینی به سوراخ ها نگاه کرد که به طور طبیعی این نوع نگاه معمول نیست .

لازم بذکر است که بعد از هر عمل جراحی زیبایی بینی دقت و وسواس فرد به عضو مورد جراحی قرار گرفته چند برابر می شود و اشکالاتی که هیچ وقت دیده نشده در فرد چندین برابر به نظر می آید.

در این مقاله سعی بر این شده که با بیان قسمت عمده ای از مسائلی که بیماران پس از جراحی بینی ، رینوپلاستی ممکن است

با آن مواجه شوند نگرانی های احتمالی پس از عمل را کاهش داد و بخشی از شکایات و نارضایتی های بیماران را برطرف کرد.

دستورات بعد از عمل جراحی بینی

- تورم بعد از جراحی طبیعی است و در مدت ۴۸ تا ۷۲ ساعت بعد از عمل به حداکثر خود می رسد .
- اگر دچار اضطراب شدید هستید می توانید از قرص های آرامش بخش مثل آلپروزولام با دوز کم استفاده کنید.
- بعد از جراحی از رژیم مایعات استفاده کنید.

- روز بعد از جراحی می توانید از رژیم غذایی نرم استفاده کنید و بمدت ۲ هفته استفاده از غذاهای سفت مثل سیب خودداری کنید .
- بعد از برداشتن تامپون های داخل بینی (روز دوم بعد از عمل) حتماً شستشوی بینی با سرم نمک را انجام دهید
- در هفته اول در هنگام خواب به پشت بخوابید و به طرفین نخواهید چون موجب گرفتن بینی در همان طرف می شود .
- در هفت روز بعد از جراحی زیر سر خود دو بالش بگذارید و در مدت ۴۸ ساعت بعد از جراحی از کمپرس یخ روی بینی استفاده کنید.
- بعد از هفت روز از عمل جراحی گچ یا splint برداشته می شود . حتماً ۲ تا ۳ ساعت قبل از برداشتن گچ حمام بگیرید تا گچ شل شود و برداشتن آن راحت تر شود .
- سعی کنید عطسه نکنید و یا با دهان باز این کار را انجام دهید، تا وقتی گچ روی بینی شما هست می توانید فقط سر خود را بشویید و از خیس کردن گچ جلوگیری کنید.
- از انجام ورزشهای هوازی و حمل بارهای سنگین و خم شدن تا دو هفته اول بعد از جراحی جلوگیری کنید. از عینک تا دو هفته استفاده نکنید و اگر می خواهید از عینک استفاده کنید با چسب آنرا به پیشانی خود بچسبانید.
- از بلند کردن وزنه های بیش از ۵ کیلوگرم در ۲ هفته اول جلوگیری کنید .
- تا دو ماه در هنگام خواب بهتر است چسب ها را به سر بینی خود بزنید .
- تا شش ماه از تابش آفتاب شدید به بینی جلوگیری کنید چون در این مدت پوست بسیار حساس است و باید از ضد آفتاب های قوی و کلاه استفاده کنید .
- عدم تقارن سوراخهای بینی در افراد کاملاً نرمال است این عدم تقارن در روزهای اول بعد از جراحی به علت تورم بیشتر مشهود است و بتدریج کمتر می شود ولی اگر بعد از شش ماه این عدم تقارن خیلی زیاد باشد می توان یک ترمیم کوچک انجام داد.
- در آقایان و خانم هایی که پوست ضخیم تری دارند تورم سر بینی ممکن است مدتها طول بکشد و سر بینی در این افراد معمولاً متورم بنظر می رسد در این موارد می توان مختصری کورتن به سر بینی تزریق کرد و مجدداً چسب محکم زد. می توان تزریق کورتن را بعد از یک ماه تکرار کرد.

- بخش اعظمی از تورم بینی در ۳ هفته اول بعد از عمل از بین می رود ولی حدود یکسال طول می کشد تا تورم کاملاً از بین برود.
- تا مدتها در لمس بینی احساس سفتی می کنید و این نرمال است.
- از پماد جنتامایسین و یا تتراسایکلین جهت محل بخیه ها استفاده کنید (۲ بار در روز).
- از مالش و ماساژ دادن بینی جدا خودداری شود.
- وضعیت سر حین فعالیت های معمول زندگی تاثیری بر شکل بینی ندارد و برخلاف آنچه به طور شایع شنیده میشود، میتوانید حین کار سرتان را پایین بیاورید.
- برای پیشگیری از خونریزی، از فین کردن یا عطسه کردن از راه بینی بمدت دوهفته خودداری کنید ، در صورت بروز عطسه حتما دهانتان را باز و از راه دهان عطسه کنید.
- در چهار هفته اول از وارد آمدن هرگونه فشار و ضربه ای به بینی خود جلوگیری کنید .
- در شش ماه اول بعد از عمل ، بویژه در ماه اول در صورتی که ضربه شدیدی به بینی شما برخورد کرد حتماً به پزشک خود مراجعه فرمایید.
- در شش هفته اول بعد از عمل استفاده از عینک طبی یا آفتابی ممنوع است. در صورت اجبار باید عینک با بند یا کش بنحوی روی صورت بسته شود که هیچ گونه تماسی با بینی نداشته باشد . میتوانید در این مدت بجای عینک از لنزهای تماسی (که توسط متخصص چشم پزشکی برای شما تجویز شده باشد) استفاده کنید.
- پوست بینی شما بعد از عمل به نور آفتاب حساس خواهد بود و باید به مدت حداقل شش ماه از تابش آفتاب مستقیم به پوست بینی خودداری کنید.
- در صورتیکه بالاجبار باید در مقابل تابش مستقیم آفتاب قرار بگیرید از کرمهای ضد آفتاب مناسب (UV-A و UV-B محافظت ایجاد کند و SPF آن حداقل ۳۰ باشد) استفاده کنید.
- در دو هفته بعد از عمل از کشیدن سیگار ، مصرف اسپرین یا داروهای حاوی اسپرین خودداری کنید . برای بهبود نتیجه نهائی و کاهش عوارض سعی کنید در ۱۰ روز اول بعد از عمل صحبت کردن را به حداقل ممکن برسانید و حتی الامکان از خندیدن شدید یا گریه کردن خودداری کنید.

- بینی زیبا لزوماً در لمس صاف و متقارن نیست مهم نمای کل بینی در «نگاه» است . نامنظمی های بینی که تنها « لمس » می شوند اما «دیده» نمی شوند فاقد اهمیت هستند .
- قضاوت در مورد شکل نهائی بینی نیاز به گذشت حداقل چند ماه و گاهی یکسال زمان دارد(در بینی های گوشتی تا ۳ سال).
- در قضاوت کردن در مورد عمل بینی بهیچ وجه عجله بخرج ندهید در ماه اول بعد از عمل بینی شما متورم و بزرگ بنظر میرسد . به ویژه نوک آن بزرگ و قدری سربالاتر از حد مطلوب شما بنظر میرسد. این مساله به هیچ عنوان نباید شما را نگران یا ناامید کند.
- به اظهار نظر دوستان و اطرافیان در مورد شکل بینی خود توجه نکنید . هر گونه سوال یا ابهام خود را فقط و فقط با پزشک خود در میان بگذارید.
- مقایسه کردن نتیجه عمل بینی خود با سایرین اقدام نادرستی است و جز آسیب روحی شما نتیجه ای در بر نخواهد داشت.
- این دستورات بخش مهمی از درمان را تشکیل می دهد و اجرای این دستورات می تواند از عوارض بعد از عمل جلوگیری کند.